

ARTIGO: 11626

4Gym - Como aplicar treino padrão

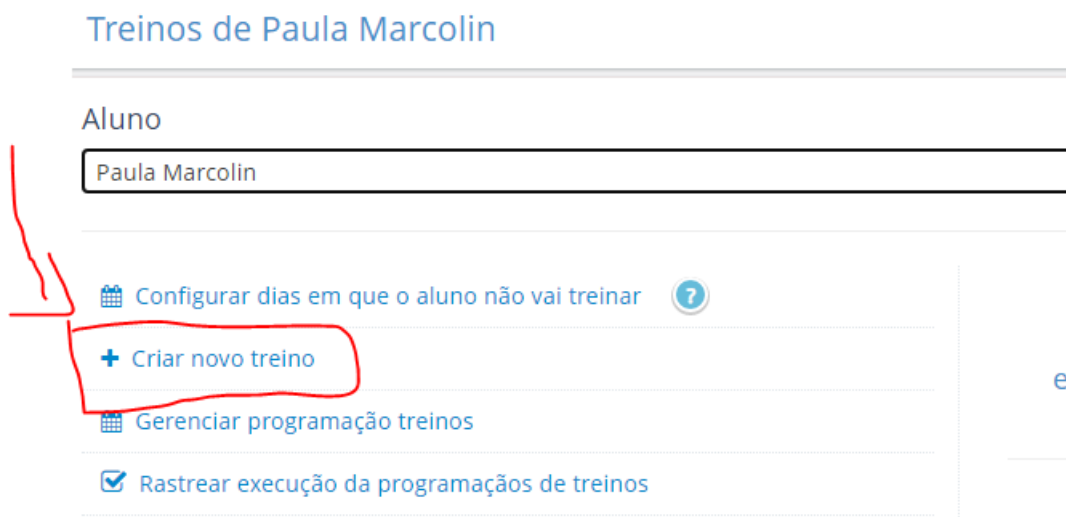
Olá!

O que você vai encontrar nesse artigo

- Como aplicar treino padrão

Essa função facilita para reutilizar treinos completos já salvos e aplicar para novos cadastros de alunos. Ao selecionar nas opções o sistema irá juntar os exercícios e criar um único cadastro de treino pro aluno.

Passo 1 - Abrir a tela dos treinos do aluno desejado e clique e CRIAR NOVO TREINO:



Treinos de Paula Marcolin

Aluno

Paula Marcolin

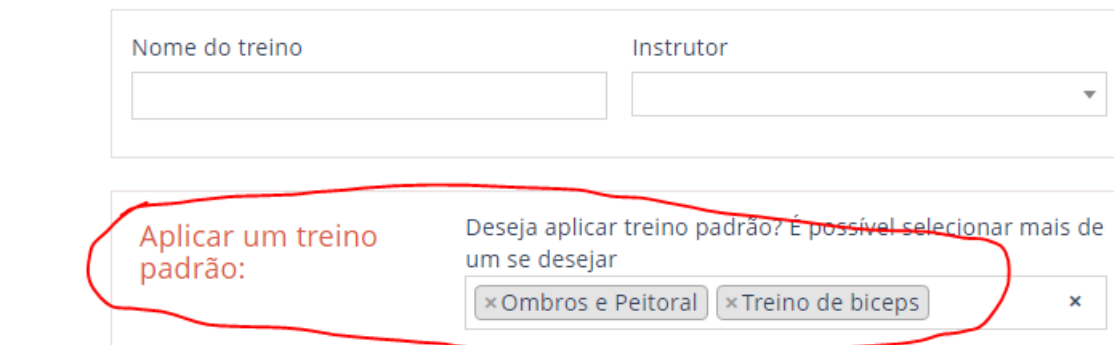
Configurar dias em que o aluno não vai treinar ?

+ Criar novo treino

Gerenciar programação treinos

Rastrear execução da programação de treinos

Passo 2 - Nessa tela, escolha no campo os treinos padrão desejados, veja imagem abaixo:



Nome do treino Instrutor

Aplicar um treino padrão:

Deseja aplicar treino padrão? É possível selecionar mais de um se desejar

x Ombros e Peitoral x Treino de biceps x

Feito isso será povoado o cadastro desse treino com os exercícios dos treinos padrão.

Também é possível através da listagem dos treinos, nessa opção, veja abaixo:

Aluno

Paula Marcolin

 Configurar dias em que o aluno não vai treinar 

 Criar novo treino

 Gerenciar programação treinos

 Rastrear execução da programação de treinos

 Limpar todos os treinos (remover exercícios)

 Mostrar o arquivo morto

 [Mais opções de cadastros](#) 

 Cadastrar escolhendo de treinos padrão

Ao abrir diálogo auxiliar, marque os cadastros desejados e confirme.
Essa é outra forma de fazer a função.

Em caso de dúvidas ou dificuldades, não deixe de entrar em contato com o suporte através de:
e-mail: suporte@mobilemind.com.br